



## **MANIFIESTO DEL DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN** **21 de marzo de 2015**

### ***“La Vida no va de cromosomas”***

Una de las mejores cosas sobre el ser humano es lo diversos y diferentes que somos los unos de los otros .

Hay personas de distintas razas, colores y religiones. También hay gente con y sin discapacidad. La diversidad es buena, porque hace que cada uno de nosotros seamos únicos.

Hoy queremos decir al mundo que:  
Las personas con síndrome de Down nos sentimos orgullosos de ser como somos, y de todo lo que aportamos a la sociedad.

La sociedad debe entender que a las personas hay que respetarlas tal y como son. Todos tenemos nuestras virtudes y nuestros defectos. Eso es precisamente lo que nos hace perfectos.

Hoy es 21 de marzo, y celebramos el Día Mundial del Síndrome de Down.

Y por eso queremos decir a toda la sociedad.

1. Las personas con síndrome de Down tenemos los mismos derechos que el resto de ciudadanos. No queremos que nadie nos discrimine, ni que nos tengan compasión o pena: ¡Estamos contentos de ser como somos y no nos cambiamos por nadie!
2. Queremos que la gente comprenda que la diversidad nos hace crecer como sociedad y nos hace ser mejores. Os pedimos que nos ayudéis a vivir en igualdad.

3. También queremos decirles que nuestras familias son para nosotros un gran ejemplo a seguir. Un ejemplo de fuerza de voluntad y coraje, de respeto a nuestra forma de ser y sentir, y que siempre nos transmiten que somos personas únicas de un enorme valor.
  
4. El síndrome de Down nos ha enseñado a todos nosotros a ser optimistas y positivos, y a dar importancia a lo que realmente la tiene. Nosotros sabemos qué es lo que realmente importa en la vida y sabemos disfrutarlo. Las cosas pequeñas, los momentos de felicidad, el aprovechar el hoy y el ahora.
  
5. Lo más importante de la vida no es el número de cromosomas que tengamos, ya que “La vida no va de cromosomas” sino de ser felices y vivir plenamente.

Por todo esto,  
queremos que este Día Mundial del Síndrome de Down sea un día de celebración,  
y que la sociedad comprenda que estamos orgullosos de ser como somos, porque somos únicos.

GRACIAS!!